

Karta Produktu

PROSTOWNIK PLECÓW SF-373

PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha, kręgosłupa i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

usiądź, zaprzyj nogi o podpórkę wykonuj łagodne skłony i odchylenia , w ostatniej fazie podnoszenia można dodać łagodne naprzemienne skręty tułowia



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

Tel/fax 0713487745 501297954 biuro@prosympatyk.pl www.prosympatyk.pl

Karta Techniczna

PROSTOWNIK PLECÓW SF-373

