

# Karta Produktu

---

## PODCIĄGACZ NÓG SF-374

---

PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

---

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

---

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha, ramion i nóg

---

### INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po ustawieniu się tyłem do przyrządu złap za uchwyty po obu stronach i podciągaj łagodnie nogi do uzyskania ich w pozycji poziomej, następnie łagodnie opuszczaj

---



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

Tel/fax 0713487745 501297954 [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

# Karta Techniczna

## PODCIĄGACZ NÓG SF-374

