

Karta Produktu

TWISTER I SF-379

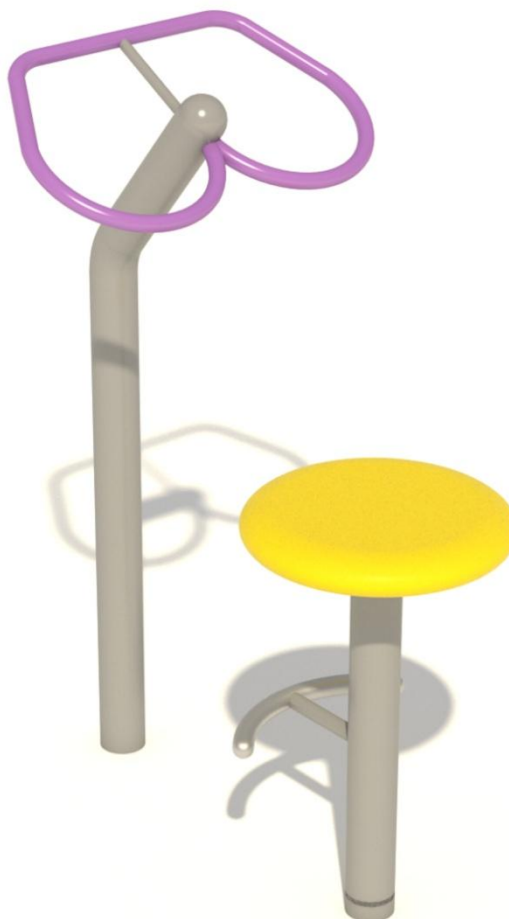
PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha, tułowia i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na element obrotowy w kształcie trójkątnego siedziska należy przytrzymać się uchwyty w górnej części urządzenia, siedząc na obrotowym taborecie należy przytrzymując się mocno uchwyty skręcać naprzemiennie w obu kierunkach tułowiem



Karta Techniczna

TWISTER I SF-379

