

Karta Produktu

ATAK BRZUCH SF-383

PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na podstopnice należy przytrzymać się uchwyty w górnej części urządzenia, stojąc na podstopnicach należy przytrzymując się mocno uchwyty wprawić nogi w ruch wahadłowy, ćwiczenie można wykonywać stojąc przodem lub bokiem



Karta Techniczna

ATAK BRZUCH SF-383

