

Karta Produktu

MOC NÓG I SF-385

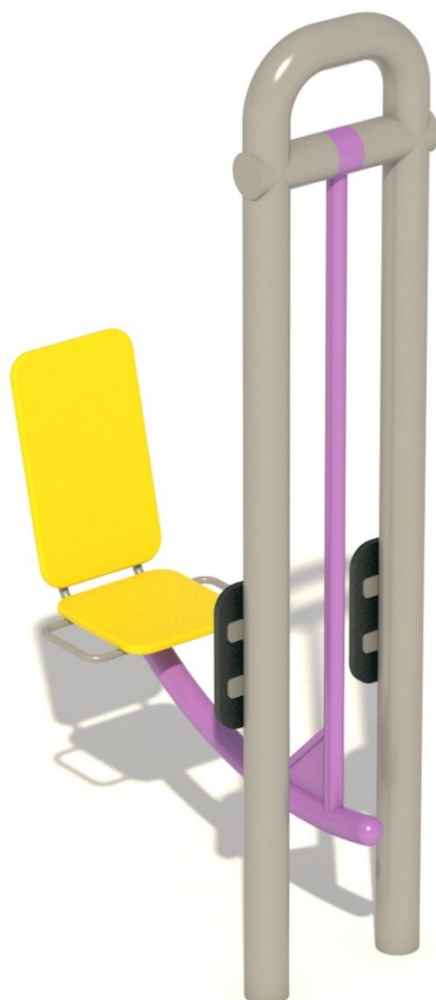
PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po usadowieniu się na ławce zaprzyj się nogami w podstopnicach złap uchwyty się za uchwyty pod ławką po obu jej stronach i łagodnie wypychaj swoje ciało poprzez prostowanie i zginanie nóg



PRO-SYMPATYK Ul. Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

Tel/fax 0713487745 501297954 biuro@prosympatyk.pl www.prosympatyk.pl

Karta Techniczna

MOC NÓG I SF-385

