

Karta Produktu

DRABINKA Z UCHWYTEM SF-387

PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha, ramion i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po ustawieniu się tyłem do przyrządu złap za uchwyty drabinki i podciągaj łagodnie nogi do uzyskania ich w pozycji poziomej, następnie łagodnie opuszczaj, uchwyt górny urozmaica te ćwiczenia



PRO-SYMPATYK Ul. Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

Tel/fax 0713487745 501297954 biuro@prosympatyk.pl www.prosympatyk.pl

Karta Techniczna

DRABINKA Z UCHWYTEM SF-387

